Vous avez un souffle au cœur ?

Informations sur les maladies des valves cardiaques

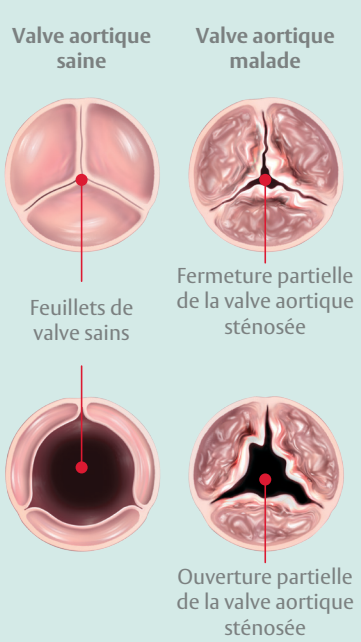
Bonjour, je m'appelle Jean

Il y a quelques mois, j'ai consulté mon médecin traitant, car j'étais essoufflé et j'avais des vertiges. Il m'a ausculté et m'a dit que j'avais un souffle au cœur. Vous avez certainement eu une conversation similaire avec votre médecin.

Au début, j'étais un peu effrayé. Je me demandais ce qui allait m'arriver et je ne savais pas quoi dire à ma famille et à mes amis. Laissez-moi vous faire part de mon expérience en espérant que cela vous aidera.

D'où vient le souffle au cœur ?

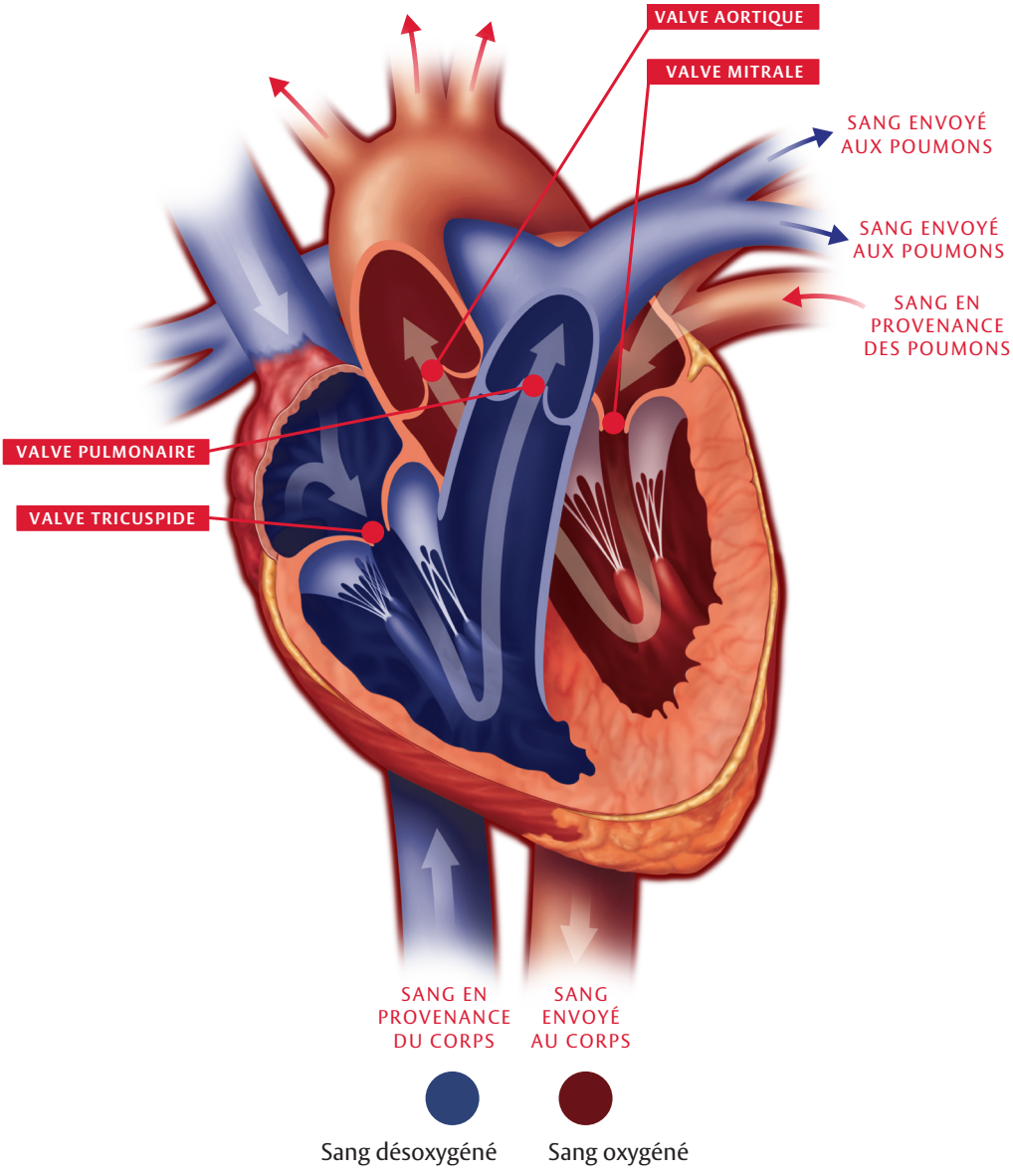
Ce qui m'a surpris tout d'abord, c'est d'apprendre que la maladie des valves cardiaques, qui est à l'origine du souffle au cœur, est fréquente chez les personnes de mon âge (j'ai 76 ans).[1] Je savais que le cœur comporte quatre cavités qui pompent le sang. En revanche, j'ignorais que les deux cavités de droite envoient le sang vers les poumons, tandis que les deux cavités de gauche envoient le sang dans le reste du corps. J'ai été fasciné d'apprendre que le cœur possède aussi quatre valves qui l'aident à fonctionner efficacement en faisant en sorte que le sang circule toujours dans le bon sens.



Pourquoi ai-je une maladie des valves cardiaques?

Chez certaines personnes, les valves cardiaques peuvent se mettre à fuir ou ne s'ouvrent pas complètement. C'est une maladie que l'on peut avoir à la naissance, qui peut toucher plusieurs membres de la famille ou qui peut être causée par d'autres problèmes de santé, comme une infection ou une inflammation. Parfois, elle apparaît simplement avec l'âge.[2] Il existe différents types de maladies des valves cardiaques. Leur point commun est que le sang ne circule pas comme il le devrait au travers d'une ou plusieurs valves cardiaques. Cela signifie que le cœur doit travailler davantage. C'est la raison pour laquelle j'étais souvent essoufflé et j'avais sans cesse des vertiges.[3,4]

Valves cardiaques



La maladie des valves cardiaques peut-elle être traitée?

Ce qui m'a aidé à être plus optimiste est d'apprendre que la maladie des valves cardiaques se soigne. L'important est de faire confiance aux spécialistes. Ils ont à cœur d'agir dans notre intérêt. Ne manquez pas votre rendez-vous chez votre cardiologue, car c'est lui le spécialiste du traitement des problèmes cardiaques.

Vous êtes atteint d'un souffle au cœur ? Comment faire pour obtenir le traitement dont vous avez besoin ?

Médecin généraliste

Si vous vous sentez mal, vous devriez consulter votre médecin. S'il pense que vous pourriez avoir un souffle au cœur, il vous adressera à un spécialiste du cœur, le cardiologue.

Cardiologue généraliste

Le cardiologue réalisera d'autres tests sur votre cœur pour identifier la valve cardiaque qui ne fonctionne pas correctement chez vous. Cela aidera à déterminer la cause de votre souffle au cœur. Vous pourrez également discuter des différentes options de traitement disponibles avec le cardiologue.

Sydäntiimi

Si nécessaire, votre cardiologue vous orientera vers l'équipe cardiaque. Cette équipe pluridisciplinaire réunissant divers spécialistes vous présentera les interventions possibles les plus adaptées dans votre cas.

À quoi dois-je m'attendre chez le cardiologue?

Lorsque je suis allé à mon rendez-vous, le cardiologue a effectué plusieurs tests pour évaluer mon rythme cardiaque. J'ai également passé un « échocardiogramme », qui est une échographie du cœur permettant d'évaluer la circulation du sang dans les différentes parties du cœur. Pendant la visite, je suis certain que le cardiologue vous expliquera les tests dont vous avez besoin. Vous pourrez aussi poser toutes vos questions sur votre maladie des valves cardiaques et les options de traitement possibles.

Mon rendez-vous chez le cardiologue m'a vraiment aidé à comprendre ma maladie. Il m'a rassuré sur le fait que la maladie des valves cardiaques peut se traiter. Maintenant, je sais quelle est la prochaine étape. Cela m'a également permis de tout expliquer à ma famille. Cela m'a remonté le moral, car tout le monde s'inquiétait pour moi.

Si votre médecin vous recommande de consulter un cardiologue, veillez à prendre rendez-vous pour dissiper vos inquiétudes et recevoir un traitement adapté.

Informations essentielles à connaître

- La maladie des valves cardiaques est fréquente et peut provoquer un souffle au cœur.
- Plusieurs traitements sont disponibles.
- Consultez votre cardiologue pour discuter des options de traitement qui vous conviennent le mieux.

Références bibliographiques

1. Joint Task Force on the Management of Valvular Heart Disease of the European Society of cardiology (ESC); European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS), Vahanian A, Alfieri O, Andreotti F *et al*. Guidelines on the management of valvular heart disease (version 2012). *Eur Heart J* 2012;33:2451–96.
2. Site Web de la British Heart Foundation, consulté le 16/11/2016. https://www.bhf.org.uk/heart-health/conditions/heart-valve-disease
3. Carabello BA. Introduction to aortic stenosis. *Circ Res* 2013;113:179–85.
4. Personnel de la Mayo Clinic. www.mayoclinic.com. <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/aortic-stenosis/basics/symptoms/con-20026329>

Edwards, Edwards Lifesciences et le logo stylisé E sont des marques d'Edwards Lifesciences Corporation ou de ses filiales.

Toutes les autres marques appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

© 2017 Edwards Lifesciences Corporation. Tous droits réservés. EF6837/01-17/THV

Edwards Lifesciences • Route de l'Etraz 70, 1260 Nyon, Suisse • edwards.com

Edwards