

Vraag naar de gezondheid van uw hart

Zou het aortaklepstenose kunnen zijn?



Het duidelijk en gedetailleerd beschrijven van uw symptomen aan uw huisarts en het vragen om met een stethoscoop naar uw hart te luisteren kan helpen om aortaklepstenose te diagnosticeren.

Waarom is het belangrijk dat uw huisarts met een stethoscoop naar uw hart luistert tijdens uw doktersbezoek?

Een hartruis kan een teken zijn van aortaklepstenose.^{1,2} Uw huisarts kan u controleren op een hartruis door met een stethoscoop naar uw hart te luisteren.¹

In het geval dat uw huisarts een hartruis ontdekt kunt u worden doorgestuurd naar een cardioloog die verdere testen uit kan voeren om te begrijpen wat er precies in uw hart gebeurt.



NieuweHartklep.nl

door Edwards Lifesciences

Inhoudsopgave

3. Hoe controleert uw huisarts op aortaklepstenose?
4. Redenen voor uw afspraak
8. Symptomen
10. Medische geschiedenis
11. Vragen om aan uw huisarts te stellen
12. Telefonische/beeldbel afspraken

Aortaklepstenose is een van de meest voorkomende hartklepaandoeningen.³

1 op de 8 mensen
boven de 75 wordt
erdoor getroffen.⁴



Aortaklepstenose is een ziekte die met de tijd erger wordt en niet behandeld kan worden met medicijnen. Daarom is het belangrijk dat u uw symptomen goed in de gaten houdt en onmiddellijk uw huisarts raadpleegt wanneer deze veranderen of erger worden.

Mensen met ernstige aortaklepstenose hebben een nieuwe aortaklep nodig. Zonder behandeling ligt de overlevingskans van mensen met ernstige aortaklepstenose op 50% binnen twee jaar.³

Twee manieren waarop uw huisarts kan vaststellen of u risico loopt op aortaklepstenose



1. Door met een stethoscoop naar uw hart te luisteren. Als een hartruis wordt gehoord, dan kan dat een teken zijn van aortaklepstenose.

Vraag uw huisarts om naar uw hart te luisteren met een stethoscoop en te controleren op een hartruis



2. Aan de hand van uw eigen waarnemingen en verslaglegging van de symptomen die horen bij aortaklepstenose. In het geval dat u lijdt aan een van de symptomen op de volgende pagina of u heeft uw dagelijkse routine recentelijk aangepast of vertraagd, dan kan dat een teken zijn van aortaklepstenose^{5,6}. Het is belangrijk dat u dit bij uw huisarts meldt.

Beantwoord de vragen op de volgende pagina en vraag uw huisarts om met een stethoscoop naar uw hart te luisteren om te controleren op een hartruis, een teken van aortaklepstenose.

Help uw huisarts bij het beter begrijpen van uw symptomen door dit document uit te printen, de volgende 5 vragen te beantwoorden (door de relevante vakjes aan te kruisen) en deze antwoorden mee te nemen naar uw afspraak.

Vragen voor uw hartcontrole

1. Waarom heeft u deze afspraak gemaakt?

Ik doe minder dan ik hiervoor deed omdat ik...



... makkelijk buiten adem raak



... moe begin te worden



... last heb van pijn op de borst



... duizelig ben



... merk dat mijn hart sneller klopt



Ik heb gemerkt dat ik moet stoppen met lopen om op adem te komen



Ik buiten adem raak door de trap op te lopen

Wanneer begon u deze symptomen vast te stellen?
(bijv. een paar weken geleden, tijdens een bepaalde activiteit, iemand wees me erop)

Heeft u de gehele dag last van deze symptomen of alleen op specifieke momenten?
(bijv. alleen tijdens het lopen of 's nachts)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vragen voor uw hartcontrole

1. Waarom heeft u deze afspraak gemaakt? *Vervolg*

Mijn vrienden/familie maken zich zorgen over mijn gezondheid omdat ze hebben opgemerkt dat ik...



... vaker buiten adem ben



... vaker moe ben



... minder actief ben



... flauwgevallen ben



Mijn enkels en/of voeten opgezwollen zijn



Het ene moment prima ben en dan plotseling duizelig of zwak

Wanneer begon u deze symptomen vast te stellen?
(bijv. een paar weken geleden, tijdens een bepaalde activiteit, iemand wees me erop)

Heeft u de gehele dag last van deze symptomen
of alleen op specifieke momenten?
(bijv. alleen tijdens het lopen of 's nachts)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....






.....

.....

.....




Controleren van uw symptomen

2. Heeft u in de afgelopen 6 maanden last gehad van een van de volgende symptomen?

- | | Minder dan
gewoonlijk | Meer dan
gewoonlijk | |
|---|--------------------------|--------------------------|---|
|  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Vermoeidheid/weinig energie |
|  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Kortademigheid (buiten adem) na
dagelijkse activiteiten of tijdens het liggen |
|  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Zwak of duizelig voelen |
|  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gezwellen enkels en/of voeten |
|  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Voelen dat mijn hart een slag overslaat
(fladderen) of dat mijn hart sneller klopt |

Minder dan
gewoonlijk

Meer dan
gewoonlijk

- | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
|  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Pijn op de borst |
|  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Moeite met korte afstand wandelingen |
|  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ik heb geen symptomen |

Als u andere symptomen heeft, schrijf deze dan hieronder op:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Als u een van deze symptomen heeft en deze veranderen of worden erger, raadpleeg dan direct uw huisarts.

De geschiedenis van uw hart



3. Vergeleken met 6 maanden geleden, doet u nog steeds de dagelijkse activiteiten en hobby's waar u altijd van hebt genoten?

- Ja, mijn dagelijkse routine is niet veranderd
- Ik heb een klein beetje afgeremd, maar ik ben nog steeds actief
- Nee, ik deed meer



4. Komen hartproblemen voor in uw familiegeschiedenis?

- Ja Nee Dat weet ik niet zeker



5. Heeft uw huisarts ooit naar u geluisterd met een stethoscoop?

- Ja, minder dan een jaar geleden Nee
- Ja, meer dan een jaar geleden Dat weet ik niet zeker

In het geval u 'ja' heeft geantwoord bij vraag 5:

Werd u verteld dat u last heeft van een hartruis?

- Ja Nee Dat weet ik niet zeker

Vragen om aan uw huisarts te stellen

Over uw symptomen

- Wat betekenen mijn symptomen?
- Hoe klinkt mijn hart als u ernaar luistert met een stethoscoop?
- Heb ik last van een hartruis?
- Hoe weet ik of mijn symptomen erger worden?
- Wat moet ik doen als mijn symptomen verergeren?
- Is er iets wat ik kan stoppen of vermijden te doen wat mijn symptomen kan verlichten?
- Hoe kan ik de dagelijkse activiteiten en hobby's die ik moest laten of vermijden weer oppakken?
- Ik denk dat ik lijd aan een of meer symptomen van aortaklepstenose, wat moet ik doen?

Wat gebeurt er daarna

- Moet ik bij u terugkomen? Zo ja, wanneer?
- Heb ik bepaalde testen nodig?
- Hoe wordt aortaklepstenose gediagnosticeerd?
- Wat voor soort testen moet ik doen om gediagnosticeerd te worden?
- Zijn er bepaalde activiteiten waar ik mee moet stoppen terwijl ik wacht op mijn testresultaten?
- Hoe ontvang ik de resultaten?
- Wie kan ik contacteren als ik de resultaten niet ontvang?

De geschiedenis van uw hart



3. **Vergeleken met 6 maanden geleden, doet u nog steeds de dagelijkse activiteiten en hobby's waar u altijd van hebt genoten?**

- Ja, mijn dagelijkse routine is niet veranderd
- Ik heb een klein beetje afgeremd, maar ik ben nog steeds actief
- Nee, ik deed meer



4. **Komen hartproblemen voor in uw familiegeschiedenis?**

- Ja
- Nee
- Dat weet ik niet zeker



5. **Heeft uw huisarts ooit naar u geluisterd met een stethoscoop?**

- Ja, minder dan een jaar geleden
- Nee
- Ja, meer dan een jaar geleden
- Dat weet ik niet zeker

In het geval u 'ja' heeft geantwoord bij vraag 5:

Werd u verteld dat u last heeft van een hartruis?

- Ja
- Nee
- Dat weet ik niet zeker

Samenvatting van uw hartcontrole

Vul de lege vakken in om hulp te krijgen bij het plannen van uw gesprek:

1. **Ik heb deze afspraak gemaakt omdat**

[vul de antwoorden van vraag 1 in]

.....

.....

.....

2. **Ik heb in de afgelopen 6 maanden last gehad van de volgende symptomen**

[Vul de antwoorden van vraag 2 in].....

.....

.....

.....

3. **Vergeleken met 6 maanden geleden** [Vul de antwoorden van vraag 3 in]

.....

.....

.....

4. **Ik heb een familiegeschiedenis waarin hartaandoeningen voorkomen** [kruis de optie aan die van toepassing is]

- Ja
- Nee
- Dat weet ik niet zeker

5. **Mijn huisarts...** [kruis de optie aan die van toepassing is]

- ... heeft in de afgelopen 6 maanden **niet naar mijn hart geluisterd met een stethoscoop**

Als u deze optie heeft aangekruist, vraag dan aan uw huisarts:
 “Kunt u met een stethoscoop naar mijn hart luisteren en mij geruststellen dat u geen hartruis hoort?”

- ... heeft in de afgelopen 6 maanden **naar mijn hart geluisterd met een stethoscoop**

Als u deze optie heeft aangekruist, vraag dan aan uw huisarts:
 “De laatste keer dat u naar mijn hart luisterde met een stethoscoop, **ben ik/ben ik niet/weet ik niet meer of ik ben** [selecteer een] verteld dat ik een hartruis heb. Kunt u nog een keer luisteren en mij geruststellen dat u geen hartruis hoort?”

Tijdens uw afspraak bij de huisarts

Vragen om aan uw huisarts te stellen

Over uw symptomen

- Wat betekenen mijn symptomen?
- Hoe klinkt mijn hart als u ernaar luistert met een stethoscoop?
- Heb ik last van een hartruis?
- Hoe weet ik of mijn symptomen erger worden?
- Wat moet ik doen als mijn symptomen verergeren?
- Is er iets wat ik kan stoppen of vermijden te doen wat mijn symptomen kan verlichten?
- Hoe kan ik de dagelijkse activiteiten en hobby's die ik moest laten of vermijden weer oppakken?
- Ik denk dat ik lijd aan een of meer symptomen van aortaklepstenose, wat moet ik doen?

Wat gebeurt er daarna

- Moet ik bij u terugkomen? Zo ja, wanneer?
- Heb ik bepaalde testen nodig?
- Hoe wordt aortaklepstenose gediagnosticeerd?
- Wat voor soort testen moet ik doen om gediagnosticeerd te worden?
- Zijn er bepaalde activiteiten waar ik mee moet stoppen terwijl ik wacht op mijn testresultaten?
- Hoe ontvang ik de resultaten?
- Wie kan ik contacteren als ik de resultaten niet ontvang?

Bereid u voor op uw telefonische of beeldbel afspraak met uw huisarts



Als u een telefonische of beeldbel huisartsenafpraak heeft, dan zijn er een aantal simpele stappen om te zorgen dat u het meeste uit uw afspraak haalt.



1. Controleer of u een telefonisch of online beeldbelgesprek heeft

- Wanneer u verteld is dat u een 'virtuele afspraak' of 'online consult' hebt of u heeft een link ontvangen die u doorverwijst naar een website, dan heeft u waarschijnlijk een online beeldbelgesprek



2. Kies een goede ruimte

- Kies een stille privéruimte waar u niet gestoord wordt en u zich op uw gemak voelt
- Als het om een telefonische afspraak gaat, controleer dan vooraf of u een goede telefoonverbinding heeft
- Als het om een beeldbelgesprek gaat, controleer dan of uw internetverbinding sterk genoeg is



3. Geef uzelf voldoende tijd om uzelf comfortabel te maken en alles klaar te zetten

- Zet uw computer, laptop, tablet of mobiele telefoon aan voordat uw afspraak begint



4. Vul dit formulier een dag voor uw afspraak in en houdt het bij u tijdens uw afspraak

- Het kan u helpen te verzekeren dat alle punten aan bod zijn gekomen en u al uw vragen kunt stellen
- Herinner u zich dat uw huisarts geen fysieke controles kan uitvoeren tijdens telefonische en beeldbelgesprekken dus is het van extra belang dat u zoveel mogelijk over uw symptomen deelt

Vergeet niet...

... wees niet bang om uw arts te vragen om naar uw hart te luisteren met een stethoscoop



“Kunt u naar mijn hart luisteren en mij geruststellen dat ik geen hartruis heb?”

... als u bepaalde termen niet begrijpt, vraag uw huisarts dan om deze op te schrijven en uit te leggen

... als uw huisarts een hartruis ontdekt, vraag dan voor u vertrekt wat de volgende stap is



“Aangezien ik symptomen heb en een hartruis, zal ik worden doorverwezen voor testen die kunnen duiden op aortaklepstenose?”

Indien uw huisarts een hartruis ontdekt en u doorverwijst naar een cardioloog – hebben wij een discussie gids ontwikkeld om het meeste uit uw ziekenhuisafpraak te halen:



Voor verdere informatie en om onze stap voor stap discussie gids te gebruiken, ga naar:

www.nieuwehartklep.nl

Referenties: 1. Grimard BH, Larson JM. *Am Fam Physician* 2008;78(6):717–724. 2. Nishimura RA, et al. *J Am Coll Cardiol* 2014;63(22):2438–2488. 3. Otto C. Timing of aortic valve surgery. *Heart* 2000;84(2):211–218. 4. Osnabrugge RLJ, et al. *J Am Coll Cardiol*. 2013;62(11):1002–1012. 5. American Heart Association. Aortic Stenosis Overview. Available at: <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-valve-problems-and-disease/heart-valve-problems-and-causes/problem-aortic-valve-stenosis> (accessed August 2021). 6. Mayo Clinic. Aortic valve regurgitation. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/aortic-valve-regurgitation/symptoms-causes/syc-20353129> (accessed August 2021)

Edwards, Edwards Lifesciences, het gestileerde E-logo en het nieuwehartklep logo zijn handels- of dienstmerken van Edwards Lifesciences Corporation of een van haar dochterondernemingen. Alle andere handelsmerken zijn eigendom van de respectieve eigenaren.

© 2021 Edwards Lifesciences Corporation. Alle rechten voorbehouden. PP--EU-2850 v.10

Edwards Lifesciences • Route de l’Etraz 70, 1260 Nyon, Switzerland • edwards.com



Edwards