

































Rehabiliteringsdagbok

Rehabiliteringsperioden for hver enkelt pasient etter en aortaklafferstatning er forskjellig. Rehabiliteringsdagboken hjelper deg med å holde oversikt over flere viktige områder av rehabiliteringen, inkludert notater, problemer eller spørsmål du måtte ha etter prosedyren. Ta denne med deg til hver oppfølgingsavtale hos legen, så du kan informere legen om viktige oppdateringer i rehabiliteringen.

Hvordan jeg føler meg generelt *(sett ting rundt ett tall hver uke)*

	Ikke bra		Ok		Veldig bra
Uke 1	1	2	3	4	5
Uke 2	1	2	3	4	5
Uke 3	1	2	3	4	5
Uke 4	1	2	3	4	5
Uke 5	1	2	3	4	5
Uke 6	1	2	3	4	5

Smertenivået mitt *(sett ring rundt ett ansikt hver uke)*

	Gjør ikke vondt	Gjør litt vond	Gjør litt vondere	Gjør enda vondere	Gjør veldig vondt	Gjør mest vondt
Uke 1						
Uke 2						
Uke 3						
Uke 4						
Uke 5						
Uke 6						

Medisiner jeg tar

Navnet på medisinen	Dose	Klokkeslettet(ene) jeg tar medisinen	Med eller uten mat
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Ting jeg gjorde denne uken *(for eksempel handlet, lett husarbeid, arbeidet i hagen)*

Uke 1 _____

Uke 2 _____

Uke 3 _____

Uke 4 _____

Uke 5 _____

Uke 6 _____

Andre momenter du vil ta opp med legen din:

